



# J'ai testé les soins visage AVEC APPAREILS

J'ai souhaité comprendre quel était l'intérêt à proposer des soins visage avec appareils en institut, quelle était la différence entre soin manuel et soin technologique. Je suis une adepte convaincue du pouvoir des mains, j'ai pris une claque !

PAR GALYA ORTEGA

**S**ur le visage, certaines technologies non invasives sont très concrètement une alternative à la chirurgie. La main de l'esthéticienne qui guide l'appareil est fondamentale. Il y a de grosses différences entre une experte pour laquelle la technologie est le prolongement de sa pensée et de sa main, c'est une alliance qui fait mouche ! Et pour une autre praticienne inexpérimentée ou qui n'y croit pas, la machine est presque inefficace et d'un ennui mortel...

Se pose la question de la formation, il est déplorable que certaines technologies qui sont des « avions de chasse » soient manipulées comme si elles étaient des petites voitures ordinaires ! Dommage, car cela se sent et le résultat n'est pas le même...

Pour être totalement transparente sur les conditions des soins, je suis allée faire ces soins inconnu et en les payant, j'ai donc été accueillie et traitée comme une cliente lambda.

## LA CRYO À L'HONNEUR

### Accueil et présentation

J'avais entendu parler de ce type de soin par le froid qui, en quelques minutes, vous fait une super mise en beauté et en cure peut réellement traiter des problématiques anti-âge. Je décide d'essayer. L'accueil téléphonique est très pro. La réceptionniste me pose des questions sur mon attente et m'explique en quelques mots en quoi consiste le soin. Elle m'annonce une durée de 20 minutes en moyenne. Je suis étonnée. Mais elle m'explique que je peux prendre un soin classique complet en plus, mais je peux juste bénéficier du traitement cryo. Je décide pour la première fois de m'offrir le cœur du soin et de faire mieux par la suite.

Le jour de mon rendez-vous, j'arrive : rue passante dans Paris, la porte passée j'entre dans un autre monde, harmonieux et silencieux. Un mur végétal près de la réception où m'attend une esthéticienne, qui me pose des questions avec

clarté, simplicité et précision : « Pourquoi venez-vous ? Qu'est-ce qui a motivé votre demande ? Quels sont vos soucis de peau ? Allez-vous au soleil régulièrement ? Quelle est votre routine de soin chaque jour ? ». Puis elle me conduit dans la partie soin elle-même : un long couloir sur lequel donnent les trois cabines, une déco blanc et corail, du parquet au sol. C'est sobre, élégant, fonctionnel mais agréable.

### Le soin lui-même

La cabine est étroite mais tout y est. L'appareil de IceClinic est tout blanc. Un bras de traitement et un écran lui donnent un côté un peu médical qui ne me gêne pas, c'est même rassurant. Je m'allonge sur le lit de soin, l'esthéticienne me propose de mettre en route le matelas chauffant, j'accepte car je crains d'avoir froid. J'observe qu'il n'y a pas de musique. En moi-même, je me fais la réflexion qu'il ne vaut mieux rien plutôt que ces disques de relaxation qui sont insupportables de pauvreté musicale. L'esthéticienne me met un bandeau pour protéger mes cheveux et s'appête à commencer son soin par un démaquillage. Je pose la question sur la marque. Cet institut travaille avec une marque mais celle-ci n'est pas mise en avant car le soin de cryothérapie visage n'a aucune exigence sur ce plan. Cependant, ils ont choisi une excellente marque que les clientes apprécient pour les grands soins complets. L'esthéticienne reprend les explications du déroulé du soin.

- Démaquillage classique : lait, lotion et séchage. Je pose la question du gommage. Non, car c'est une contre-indication pour le traitement qui va suivre.

- Brumisation d'air très froid sur tout le visage avec ciblage sur mes zones stratégiques : contour des yeux, de la bouche et ovale, c'est de l'air très froid (moins 170°) 10 minutes de chaque côté.

- Pose d'un sérum et d'une crème hydratante.

- L'esthéticienne m'offre une ampoule de nutricosmétique Evoleum.

# L'éclat en une seule séance avec un appareil facile à utiliser !

- Ma peau est impeccable. Beaucoup d'éclat et la sensation que mes traits se sont re-galbés.
- Je me refais un maquillage léger avant de sortir. Mon esthéticienne n'a pas de rendez-vous immédiat et je lui demande de prendre 10 minutes de plus pour m'expliquer le soin que je viens de recevoir. Elle accepte et voilà.

## Le principe du soin

- L'appareil est relié à une bonbonne d'azote qui produit de l'air très froid.
- C'est cet air qui est brumisé sur la peau créant un choc thermique. Le capteur d'air doit être à la bonne distance de la peau afin de ne pas léser les tissus.
- L'air est très froid (-170°) et donc relance la circulation et produit un raffermissement des muscles et de la peau.
- Il y a un deuxième capteur relié à un écran qui permet de ressentir la température cutanée et qui analyse zone par zone et peut ainsi moduler la puissance et la durée selon la zone... Ainsi l'opératrice surveille les petites lumières rouge, verte et bleue. Quand la peau a atteint son maximum, c'est-à-dire bleu, on change de zone. Ainsi le passage de l'air froid se fait globalement sur le contour des yeux, l'ovale du visage, les zones à tonifier, les rides, etc.
- C'est la température cutanée qui guide le soin.
- Globalement, le soin dure entre 8 et 12 minutes en dehors du démaquillage et des crèmes de fin de soin.

## Les bénéfiques

L'éclat avec une seule séance. Il relance la circulation. Mais si l'attente est l'anti-âge, il est préférable de prévoir une cure.

## Mon ressenti global

Mon visage est froid, je suis détendue globalement car mes muscles sont détendus. Je me sens comme sur un télésiège et qu'il y a eu du vent.

## Le moins

La problématique du froid, qui est inhérente à la technologie et à laquelle on ne peut échapper, est qu'on a froid pendant au moins une heure et demie. En été, cela n'a pas d'importance, mais en hiver, ou par temps de pluie, c'est inconfortable. Par ailleurs, la cabine est un peu petite et l'appareil est un peu grand et occupe l'espace. Mais une fois qu'on est allongée, ce détail ne se ressent pas du tout.

## L'intérêt pour vous

C'est un appareil facile à utiliser. La technicité à acquérir n'est pas très compliquée. Les soins sont courts et donc intéressent les femmes qui n'ont pas beaucoup de temps. Les cures sont très rentables. Le module «froid» peut être intégré dans un grand soin global de 90 minutes avec masque et massage.

## Durée et prix

20 minutes. 50 €.

**Good Look, 23 rue de la Condamine,  
75017 Paris.**

...